



Jóga Anděl s.r.o., V lipkách 768/49, 154 00 Praha 5 – Slivenec

uděluje

OSVĚDČENÍ

o zkoušce (rekvalifikaci) akreditovaného vzdělávacího programu

číslo: 20231005

Monika Tomažičová

datum narození: 5. 4. 1976

Absolvoval(a) vzdělávací program:

Instruktor jógy – trenér II. třídy, časová dotace 200 vyučovacích hodin

pro pracovní činnost:

INSTRUKTOR JÓGY

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání), ve znění pozdějších předpisů uděleno MŠMT ČR dne 19.2.2022 pod č. j. 34408/2022-3.

Vzdělávací program proběhl v období od 14. 04. 2023 do 20. 10. 2023 v rozsahu:

na teorii 68 vyučovacích hodin na praxi 132 hodin	Teorie	Praxe
- Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	2 hodiny	
- Anatomie a kineziologie	7 hodin	
- Fyziologie a principy zdravého pohybu	7 hodin	
- Sportovní příprava, průpravná cvičení v józe	9 hodin	
- Psychologie. Psychologie jógy	6 hodin	
- Pedagogika. Pedagogika jógy.	6 hodin	
- První pomoc	2 hodiny	2 hodiny
- Dopingová problematika	2 hodiny	
- Hygiena, očistné techniky a výživa	4 hodiny	
- Právo a sport	2 hodiny	
- Management a marketing sportu	1 hodina	
- Metodika a didaktika tréninku v józe	10 hodin	
- Organizace tréninku a činnosti instruktora jógy	10 hodin	55 hodin
- Sestavení správně vedených lekcí		55 hodin

Daniela Zálešáková

Za zkušební komisi

V Praze dne

20. 10. 2023

Bc. Věra Vojtěchová

Statutární zástupce vzdělávacího zařízení