



lessstress.cz

24. října 2019

Praha

Tento certifikát potvrzuje, že **Monika Tomažičová** dokončila 8-týdenní kurz *Snižování stresu všímavostí* („Mindfulness—Based Stress Reduction“, MBSR) podle standardního programu. Kurz probíhal v září a říjnu 2019.

Katarína Bírešová, Václav Šmilauer

vedoucí kurzu

